

MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPÉTENCES D'ACTEUR EN

PREVENTION SECOURS AIDE ET SOIN A DOMICILE

Les aidants familiaux sont des proches d'une personne en situation de dépendance

Objectifs :

Poursuivre sa mission d'acteur APS ASD avec les deux compétences suivantes :

Prévention :

. Être capable d'être acteur de la prévention des risques liés à son métier

Secours :

. Être capable d'adopter un comportement adapté en cas d'accident, d'incident ou de dysfonctionnement

Public :

. Tout salarié de structure intervenant à domicile
. Tous les aidants familiaux proches d'une personne en situation de dépendance

Prérequis : Être titulaire du certificat d'acteur APS ASD (CPS- ID)

Organisation de la formation :

Effectif :

De 4 à 10 personnes

Lieu :

Au sein de la structure

Durée :

7 heures de présentiel

Evaluation et validation :

. Certificat d'Acteur APS ASD, délivré par l'**INRS**, à tous les candidats ayant satisfait aux épreuves certificatives.

. Certificat SST, délivré par l'**INRS**, à tous les candidats ayant satisfait aux épreuves certificatives.

. Maintien et actualisation des compétences d'Acteur APS ASD : tous les **24 mois**



Programme prévention :



La formation APS ASD fait partie d'un **dispositif de prévention** des risques liés à l'activité physique. C'est une **démarche globale** de la structure, qui nécessite une **formation** et une implication de l'ensemble des acteurs en interne (**dirigeants, animateurs, salariés...**). Elle a pour but de faire régresser les **accidents du travail** et **maladies professionnelles**, dont 85% sont des **Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)**. Ainsi, cette démarche va permettre de développer avec **autonomie** une **culture de la prévention** dans la structure.

Tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires dans leur rôle d'acteur APS ASD (anciennement CPS- ID) dans sa structure.

Rappels et mise à jour :

- 1.** Révision des méthodes de travail sécurisantes, pour la personne aidée et l'intervenant, visant une efficacité maximum de l'intervention.
Cette partie comprend un apprentissage de techniques gestuelles de manutention des personnes à un aidant ainsi que la démonstration d'aides techniques mécanisées.
- 2.** Etude de cas pour repérer les situations de travail à risques liées à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
Les notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie seront abordées.



Programme Secours :



- 3.** Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- 4.** Être capable de faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- 5.** Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

Méthode pédagogique :

Face à face pédagogique avec un formateur APS ASD, formé par l'**INRS**, exposés interactifs à l'aide de supports audiovisuels adaptés, démonstrations pratiques, travaux en sous-groupes, réalisation et restitution d'analyse d'une situation de travail.

Points forts : Certification **INRS** d'acteur APS ASD, documentation INRS fournie, formation interactive, active et participative. Par équivalence, ils obtiennent la certification SST + d'acteur PRAP IBC.