

## Objectifs :

Poursuivre sa mission d'acteur PRAP IBC

. Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention dans son entreprise

. Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

. Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention

## Public :

Tout salarié du secteur Industrie-Bâtiment-Bureaux-Commerce

Prérequis : Être titulaire du certificat d'acteur PRAP IBC

## Organisation de la formation :

### Effectif :

De 4 à 10 personnes

### Lieu :

Au sein de l'entreprise ou dans nos locaux

### Durée :

7 heures en présentiel (1 jour)

## Evaluation et validation :

. Certificat d'Acteur PRAP IBC, délivré par l'INRS, à tous les candidats ayant satisfait aux épreuves certificatives.

. Maintien et actualisation des compétences d'Acteur PRAP IBC : tous les 24 mois

## Programme :

La formation PRAP fait partie d'un **dispositif de prévention** des risques liés à l'activité physique. C'est une **démarche globale** de l'entreprise, qui nécessite une **formation** et implication de l'ensemble des acteurs en interne (**dirigeants, salariés...**). Elle a pour but de faire régresser les **accidents du travail** et **maladies professionnelles**, dont 85% sont des **Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)**. Ainsi, cette démarche va permettre de développer avec **autonomie** une **culture de la prévention** dans l'entreprise.

Tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires dans leur rôle d'acteur PRAP IBC dans l'entreprise.

## Rappels et mise à jour :

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Repérer les différents indicateurs et enjeux pour le salarié, pour l'entreprise
- Connaître les risques de son métier
- Comprendre le fonctionnement du corps humain et les risques d'atteinte à la santé
- Analyser sa situation de travail et proposer des améliorations
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## Méthode pédagogique :

Face à face pédagogique avec un formateur PRAP IBC, formé par l'INRS, exposés interactifs à l'aide de supports audiovisuels adaptés, démonstrations pratiques, travaux en sous-groupes, réalisation et restitution d'analyse de sa propre situation de travail.

Points forts : Certification INRS, documentation INRS fournie, formation interactive, active et participative.

